

Collectif Des Forêts A Croquer

Restaurer la biodiversité, capturer et stocker le CO2, pacifier les espaces urbains et péri-urbains, stopper l'érosion des sols, fournir une nourriture saine et locale, retisser des liens entre l'Humain et la nature...

Autant de défis du XXI^{eme} siècle auxquels notre collectif apporte sa solution :

Accompagner et transmettre pour favoriser l'émergence de Forêts Fruitières et Jardins Forêts en Ariège.



Chantier participatif pour les plantations au vigner - Léran 2020

Qui sommes nous ?

-> Association Libellule

Crée en 2017 à Léran (09) et dirigée en collégiale, l'association Libellule à pour but de favoriser l'autonomie et le respect de la nature.

Son rôle dans le collectif : Coordonner les étapes des projets, valoriser la biodiversité par l'entretien d'une pépinière de plantes pérennes et auxiliaires, transmettre son savoir autour des Forêt-jardin.

-> Association Caravane de Permaculture

Organise des formations de permaculture, des formations de conception et facilitation de projets collectifs, accompagne des collectifs de transition. Elle crée et diffuse des ressources pédagogiques.

Son rôle dans le collectif : Co-organiser des formations et chantiers, assurer la promotion et la diffusion, faciliter les formations et rencontres, créer et diffuser des ressources pédagogiques, apporter les aspects de conception en permaculture.

www.caravane-de-permaculture.org

Pour ancrer notre démarche dans le territoire, nous travaillons en réseau avec les professionnels locaux : paysagistes, pépiniéristes, arboriculteurs... qui sont susceptibles d'intervenir dans différentes phases de nos projets en conseil, design, formation, animations...

[Voir page Partenaires](#)

Qu'est qu'une forêt fruitière?

La "forêt fruitière" aussi appelée "agro-forêt", "forêt nourricière" ou encore "jardin-forêt" est un agrosystème imitant la forêt naturelle et organisé intelligemment pour une production de nourriture écologique avec un minimum d'efforts. Les jardins-forêts sont probablement la plus ancienne forme d'utilisation des sols au monde, et le plus résistant des agro-écosystèmes.

Dans une étude menée en 1992 pour le compte de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), Douglas McConnell concluait, après avoir étudié une dizaine de forêt-jardins au Sri Lanka, que ce système est beaucoup moins cher à mettre en place, à développer et à faire fonctionner à long terme qu'un espace agricole conventionnel.

Dès 1960 Robert Hart (Angleterre) travaille en climat tempéré sur l'association symbiotique de 7 strates de culture afin de procurer à la forêt-jardin sa productivité et sa résilience exceptionnelle.

Utilisant les bases de la permaculture, la conception de la forêt-jardin s'adapte au terroir, aux conditions climatiques, à la géographie, aux contraintes physiques de la parcelle et aux besoins humains.



Illustration des différentes strates de la Forêt Jardin

Les Actions « Des forêts à croquer »

Création de projets pilote

En février 2020 : Un premier lieu pilote sur un terrain privé de la commune de Léran, au Vigner, est né suite à un stage de 2 jours de formation. Gestion d'eau et implantation de la première strate de la foret jardin ont pu être réalisés grâce à un chantier pédagogique collectif.

Nous travaillons actuellement sur la création d'un autre pilote sur la commune de st Quentin la tour.

Formation, Education, Sensibilisation

Notre objectif est de favoriser l'autonomie et la prise de conscience dans le rapport avec la nature et la production de l'alimentation. Nous encourageons la participation intergénérationnelle, notamment par des partenariats avec les écoles, collèges et lycées.

Nous produisons et diffusons des ressources pédagogiques grâce aux réseaux de permaculture et d'action citoyenne, notamment au travers du collectif Pays de Mirepoix en Transition et du réseau national 'Brin de Paille'.



De gauche à droite : Présentation d'un abricotier greffé d'un an / Formation permaculture et foret Jardin (fév 2020) / Gestion de l'eau et plantations au Vigner (Léran 2020)

Conservation et diffusion des espèces et variétés végétales.

Grâce à la pépinière de l'association, nous conservons et diffusons des variétés peu connues ou oubliées qui ont toute notre place dans nos jardins.

Nous en assurons l'implantation sur les Jardins Forêts que nous créons et vendons des plants pour en accélérer la diffusion.

Les bénéfices de la vente permettent de financer les actions de plantation.

Accompagnement de groupes dans des projets de résilience alimentaire

« Des forêt à Croquer » accompagne les porteurs de projet pour construire au sein des collectifs, communes ou communautés de communes des projets de résilience alimentaire.

La souveraineté alimentaire est vitale pour nos territoires !

Une session de formation de 2 jours et trois chantiers ont déjà eu lieu en 2020. Au total, plus de 200 arbres et arbustes ont été plantés dans le cadre de ce projet, sur 3 lieux différents.

Nous travaillons aujourd'hui avec le groupe « Pays de Mirepoix en Transition », association citoyenne locale soutenue par plusieurs élus, à une conception globale pour l'autonomie alimentaire du territoire.

Nous mettons notre savoir-faire et réseau à disposition pour accompagner tout projet en ce sens. N'hésitez pas à nous contacter !



De gauche à droite : Plantations pour le futur conservatoire fruitier de Manses / Pour le projet des 'haies Ariégeoises' à la Bastide de bousignac / Serre de culture de l'association.

Projets pour 2020

La Mini forêt jardin pédagogique de St Quentin La Tour

En partenariat avec l'association des jardins partagés de St Quentin La Tour (09) et soutenus par la mairie, nous avons pour projet d'implanter une mini Forêt Jardin pédagogique sur 100m² de terrain communal.

Il s'agira d'un espace de découverte et d'apprentissage pour petits et grands dans lequel des animations natures seront organisées avec l'école du village, puis les écoles voisines (voir projet pédagogique en annexe)

Cette Forêt Jardin mettra en avant une grande diversité de plantes comestibles souvent oubliées en présentant différentes techniques de polyculture étagée et de couvre sol vivant.

Le budget prévisionnel pour l'ensemble de cette réalisation s'élève à 6263€ (Voir annexe pour le détail).

Nous recherchons actuellement des partenaires publics ou privés pour le financement de ce projet.

L'aide à la création d'une forêt jardin productive, privée, associative ou municipale

A partir de 600m² et jusqu'à plusieurs hectares, nous accompagnons les groupes, associations, collectivités publiques ou privés pour créer ensemble une installation résiliente et pérenne en s'inspirant des chantiers réalisés en 2020 à Léran, la Bastide de Bousignac et Manses.

Pour rendre le système autonome et favoriser son évolution dynamique au service des utilisateurs, nous impliquons fortement les propriétaires/citoyens dans la conception, la réalisation, et l'entretien :

Organisation et fonctionnement du groupe ;

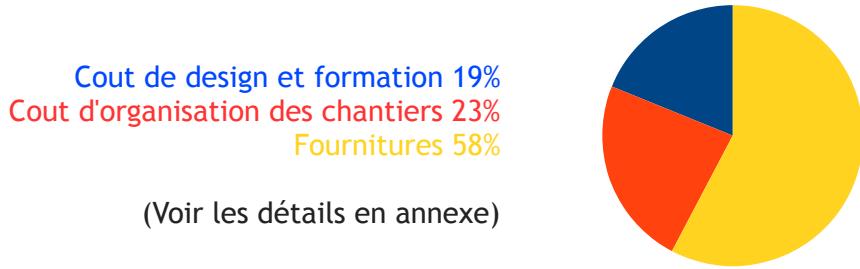
Désirs et besoins ;

*Formation au concept de « l'agroforesterie domestique » et à la conduite de Jardin forêt ;
Conception et implantation collective grâce à des chantiers participatifs.*

Deux lieux sont déjà présentés pour 2020 : Un lieu privé à Besset (09) et un partenariat avec Atout Fruit, la commune et le Collège/Lycée de Mirepoix pour une réalisation d'une forêt jardin conservatoire fruitier à but pédagogique.

Nous avons travaillé sur un budget type en incluant la participation citoyenne sous forme de bénévolat.

Le budget global pour ces installations est de 9€50 / m² répartis comme suit :



Nous pouvons ajuster la partie « Fournitures » en prévoyant une implantation échelonnée sur 3 ans, trouver des solution locales et peu couteuses pour les matériaux d'amendement et de paillage, former à l'autoproduction des végétaux : semis, greffage, boutures...

Nous serions ravis de vous accompagner dans votre projet

Partenaires

Pour ancrer notre démarche dans le territoire, nous travaillons en réseau avec les professionnels locaux : paysagistes, pépiniéristes, arboriculteurs... qui sont susceptibles d'intervenir dans différentes phases de nos projets en conseil, design, formation, animations...

Personnes Ressources :

△ **Oriane Carballido, Paysagiste-concepteur DPLG et formation certifiée en Design de Permaculture.**

Conseils, formation, designs, dessins de plans.

Projets déjà réalisés :

- Le petit jardin comestible de l'éco-lotissement de Dun.
- Les jardins-paniers de l'association Kokopelli au Mas d'Azil (réseau de jardinières autonomes), un parcours pédagogique en permaculture et forêt-jardin est en cours.
- Diverses haies fruitières et méllifères, jardins privés, etc...

Jimmy Ribeiro - Maraîcher Bio à Mirepoix, PDC permaculture, conseiller en techniques agricoles

Joseph Michel - Jardinier botaniste - Conseiller en conduite de jardins.

Monique Forestié - Formation en reconnaissance et transformation de plantes sauvages

Les pépiniéristes Locaux : Bertrand Campy, Enrick Thorel, Juliette Watson...

Ophélie « Passerelle des possibles » - Partage d'outils pour la communication non violente (CNV)

Mike - Jardinier Paysagiste

etc....

Associations partenaires :

△ **Association Brin de Paille** - Réseau francophone de permaculture

△ **Association Atout Fruit** - Sauvegarde et valorisation du patrimoine fruitier local.

△ **Association des jardins partagés de St Quentin La tour**

△ **Association des jardins partagés de Manses**

△ **Association Haies Ariégeoises** - Restauration des haies bocageres sur le territoire

△ **Association Pays de Mirepoix en Transition** - Mouvement pour une transition citoyenne, écologique et économique en pays de Mirepoix

Partenaires Financiers potentiels:

- Mairie de St quentin la tour
- L'association des jardins partagés de St Quentin la tour
- La communauté de communes du Pays de Mirepoix
- Education à l'environnement et au développement durable de la DREAL Occitanie
- Le département de l'Ariège
- La Région Occitanie
- Autofinancement et Financement participatif

Contacts

Pépinière, Jardins Forêts, coordination :

Association Libellule
42 Cours St Jacques
09600 Léran

libellule.py@gmail.com
06 49 95 40 18

Ressources pédagogiques, calendrier des stages, formations :

La Caravane de Permaculture
www.caravane-de-permaculture.org

caravane-de-permaculture@riseup.net

Rédaction : Benoit Andru

Crédit photos: Benoit Andru / Benjamin Burnley

Relecture/corrections : Oriane Carballido, Solène Callarec, Yann Mallardé, Benjamin Burnley

Annexes

- 1 - Bibliographie et Liens
- 2 - Budget Type d'une forêt productive
- 3 - Budget prévisionnel «La Mini forêt jardin pédagogique de St Quentin La Tour »

En Ligne à l'adresse www.caravane-de-permaculture.org, Rubrique « Des forets à croquer »:

- 4 - Projet pédagogique 'Ecole de St Quentin La tour' (Ass. La caravane de permaculture)
- 5 - Fascicule de présentation des Forets Jardin (Ass.Libellule)
- 6 - Rapport d'étude sur l'agroforesterie (Ministère de l'agriculture - 2012)
- 7 - Etude, réalisation et retour d'expérience de la foret jardin du Bec Helloin

Annexe 1 - Bibliographie et Liens

Claude et Lydia Bourguignon - Le sol, La terre et les champs - Ed Sang de la Terre

Evelyne Leterme - La biodiversité amie du verger - Ed du Rouergue

Martin Crawford - La Forêt-jardin - Ed Ulmer

Patrick Whitefield- Créer un Jardin Forêt - Ed imagine un Colibri

Sepp Holzer - La permaculture de Sepp Holzer - Ed Imagine un Colibri

Le Jardin foret de StefanSobkowiak (doc en ligne)

Robert Hart - Forest Gardening

Toby Hemenway - Le jardin de Gaïa

Ken Fern, Plants for a futur- pfaf.org

Présentation reportage tv belgique : <https://www.youtube.com/watch?v=2DVLIkToPuU>

Présentation sur le site : <https://www.permaculturedesign.fr/la-foret-comestible/>

Création des étages de forêt-jardin : <http://unpotagernature.fr/jardin-foret-comestible-permaculture/>

Natacha Lehoux - www.permaforet.org

Frank Nathié - <https://www.laforetnourriciere.org/carte-des-jardins-forets/>

Foret gourmande : www.foretgourmande.fr (71330 Diconne)

Brin de Paille : <https://asso.permaculture.fr>

En France, L'Inra (Institut National de Recherche Agronomique) annonce en 2013 :

L'agroforesterie élargit le champ des possibles !

C'est prouvé, planter des arbres sur une parcelle cultivée peut être rentable. C'est aussi une solution d'avenir : l'Union européenne vient de citer les travaux de l'Inra sur l'agroforesterie comme un exemple concret de stratégie d'adaptation au changement climatique. Un programme de recherche européen impliquant l'Institut devrait permettre d'apporter des réponses à l'horizon 2018.

(Blog INRA)

Annexe 2

Forêt jardin productive – Budget Type réalisé pour 1000m²

Le terrain est clôturé, un point d'eau est présent sur le site

		nb	unité	pu	total	u
Formation et conception	Formation et conception collective		3 jour	450	1350	
	Conception en Bureau d'étude		1,5 jour	350	525	
	Sous total	4,5			1875 €	
Fournitures végétales vivantes	arbres tige		4	50	200	
	scions greffés		12	25	300	
	petits arbres et arbustes		60	18	1080	
	Herbacées		300	Fournis par la pépinière associative (valeur 1800€)		
	Plantes grimpantes		15	20	300	
	Sous total surface plantée	166 m ²			1880 €	
Autres Fournitures	paillage toile biodegradable(1m ² /arbre)	166 m ²		3,5	581	
	lombricompost (5l/arbre)	830 litres		1	830	
	BRF (5cm)	8300 litres			400	
	Panneaux pédagogiques	100 pieces		2,5	250	
	Clôture	150 m		8,5	1275	
	portillon	1 unité		252	252	
	Sous total				3588 €	
Gestion chantier, formation	Fauchage ras, préparation sol, clôturage	2 jour		380	760	
	Terrassement	6 heures		80	480	
	location tarière	1 jour		200	200	
	préparation, commandes	Salariat associatif – estimé à 24h				
	Coordination chantier et bénévoles	Salariat associatif – estimé à 24h				
	Cohésion de groupe, formation	1 jour		280	280	
	Sous total				1720 €	
Formation pratique à l'entretien : 4 interventions de 2 jours sur les 3 premières années						
	Facilitation, cohésion (1 intervention)	0,5 jour		300	150	
	Formation théorique (1 intervention)	0,5 jour		300	150	
	Entretien collectif (1 intervention)	1 jour		300	300	
	Sous total	4 unité		600	2400 €	
Budget Global (Grand Total) 11463 €						
Dont Autofinancement : participation des stagiaires 50-100€ par stage (5 stages) 2292,6 €						
Valorisation du bénévolat	8 bénévoles pour un chantier de 3 jours	24 jour		200	4800 €	
<i>Détail des totaux :</i>						
	<i>Total Formation, conception et entretien</i>				4275 €	
	<i>Total encadrement et chantiers</i>				1720 €	
	<i>Total Fournitures</i>				5468 €	
	<i>Budget Global (vérification)</i>				11463 €	
	<i>Budget global rapporté au m² :</i>				11,46 €/m²	
	<i>Valorisation du Bénévolat</i>				4,8 €/m²	

Annexe 3

Budget prévisionnel – Forêt Jardin conservatoire et pédagogique - Surface : 100m²

Forêt Jardin conservatoire et Pédagogique		nb	unité	pu	total	u
Conception	Conception en Bureau d'étude		2 jour	350	700	
	Sous total				700 €	
Fournitures végétales vivantes	arbres formés 1/2 tige /pg nanifiants	3		50	150	
	arbustes	10		18	180	
	Plantes herbacées (4/m ²)		300	Fournis par la pépinière associative (valeur 1800€)		
	Plantes grimpantes		4 plants	20	80	
	Sous total surface plantée		88 m ²		410 €	
Autres Fournitures	paillage toile biodegradable	88 m ²		3,5	308	
	lombricompost (5l/arbre)	440 litres		1	440	
	BRF (5cm)	4400 litres		0,03	132	
	Planches 25cm pour Délimitation des Allées : 20ml x 50cm de large	40 ml		1	40	
	Remplissage allées BRF (20cm)	1600 litres		0,03	48	
	Panneaux pédagogiques	100 pieces		2,5	250	
	Sous total				1218 €	
Mise en oeuvre ,plantations	Fauchage ras, préparation sol		1 jour	380	380	
	préparation, commandes		Salariat associatif – estimé à 16h / projet			
	Coordination chantier		Salariat associatif – estimé à 16h / projet			
	Main d'œuvre		1,5 jour	200	300	
	Animations Nature : Plantations, Écologie au jardin, plantes comestibles					
	Et auxiliaires...		1 jour	350	350	
	Sous total				1030 €	
Projet pédagogique avec l'école		Interventions organisée par les salariés. 10 interventions de 2h soit 20h + 10h pour la préparation				
Entretien	Quelques heures au titre du salariat associatif et					
	Prestation de service d'un jardinier :		5 jour/an pendant 5 ans			
	Sous total		25 jours	250	6250 €	
Budget Global (Grand Total)					9608 €	
Dont autofinancement :						
Prestation de service vendue aux mairies et établissements scolaires :					1921,6 €	
<i>Détail des totaux :</i>	<i>Total Conception et Chantiers</i>				1730 €	
	<i>Total Fournitures</i>				1628 €	
	<i>Entretien sur 5 ans</i>				6250 €	
	<i>Budget Global (vérification)</i>				9608 €	
	<i>Budget global au m² :</i>				96,08 €/m²	