

Collectif

Des Forêts A Croquer

Restaurer la biodiversité, capturer et stocker le CO2, pacifier les espaces urbains et péri-urbains, stopper l'érosion des sols, fournir une nourriture saine et locale, retisser des liens entre l'Humain et la nature...

Autant de défis du XXIème siècle auxquels notre collectif apporte sa solution :

**Accompagner et transmettre pour
favoriser l'émergence de Forêts
Fruitières et Jardins Forêts en Ariège.**



Chantier participatif pour les plantations au vignier - Lérans 2020

Qui sommes nous ?

-> Association Libellule

Créée en 2017 à Lérans (09) et dirigée en collégiale, l'association Libellule a pour but de favoriser l'autonomie et le respect de la nature.

Son rôle dans le collectif : Coordonner les étapes des projets, valoriser la biodiversité par l'entretien d'une pépinière de plantes pérennes et auxiliaires, transmettre son savoir autour des Forêt-jardin.

-> Association Caravane de Permaculture

Organise des formations de permaculture, des formations de conception et facilitation de projets collectifs, accompagne des collectifs de transition. Elle crée et diffuse des ressources pédagogiques.

Son rôle dans le collectif : Co-organiser des formations et chantiers, assurer la promotion et la diffusion, faciliter les formations et rencontres, créer et diffuser des ressources pédagogiques, apporter les aspects de conception en permaculture.

www.caravane-de-permaculture.org

Pour ancrer notre démarche dans le territoire, nous travaillons en réseau avec les professionnels locaux : paysagistes, pépiniéristes, arboriculteurs... qui sont susceptibles d'intervenir dans différentes phases de nos projets en conseil, design, formation, animations...

Voir page Partenaires

Qu'est qu'une forêt fruitière?

La "forêt fruitière" aussi appelée "agro-forêt", "forêt nourricière" ou encore "jardin-forêt" est un agrosystème imitant la forêt naturelle et organisé intelligemment pour une production de nourriture écologique avec un minimum d'efforts. Les jardins-forêts sont probablement la plus ancienne forme d'utilisation des sols au monde, et le plus résistant des agro-écosystèmes.

Dans une étude menée en 1992 pour le compte de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), Douglas McConnell concluait, après avoir étudié une dizaine de forêt-jardins au Sri Lanka, que ce système est beaucoup moins cher à mettre en place, à développer et à faire fonctionner à long terme qu'un espace agricole conventionnel.

Dès 1960 Robert Hart (Angleterre) travaille en climat tempéré sur l'association symbiotique de 7 strates de culture afin de procurer à la forêt-jardin sa productivité et sa résilience exceptionnelle.

Utilisant les bases de la permaculture, la conception de la forêt-jardin s'adapte au terroir, aux conditions climatiques, à la géographie, aux contraintes physiques de la parcelle et aux besoins humains.



Illustration des différentes strates de la Forêt Jardin

Création de projets pilote

En février 2020 : Un premier lieu pilote sur un terrain privé de la commune de Lérans, au Vigner, est né suite à un stage de 2 jours de formation. Gestion d'eau et implantation de la première strate de la forêt jardin ont pu être réalisés grâce à un chantier pédagogique collectif.

Nous travaillons actuellement sur la création d'un autre pilote sur la commune de St Quentin la tour.

Formation, Education, Sensibilisation

Notre objectif est de favoriser l'autonomie et la prise de conscience dans le rapport avec la nature et la production de l'alimentation. Nous encourageons la participation intergénérationnelle, notamment par des **partenariats avec les écoles, collèges et lycées**.

Nous produisons et diffusons des ressources pédagogiques grâce aux réseaux de permaculture et d'action citoyenne, notamment au travers du collectif Pays de Mirepoix en Transition et du réseau national 'Brin de Paille'.



De gauche à droite : Présentation d'un abricotier greffé d'un an / Formation permaculture et forêt Jardin (fév 2020) / Gestion de l'eau et plantations au Vigner (Lérans 2020)

Conservation et diffusion des espèces et variétés végétales.

Grâce à la pépinière de l'association, nous conservons et diffusons des variétés peu connues ou oubliées qui ont toute leur place dans nos jardins.

Nous en assurons l'implantation sur les Jardins Forêts que nous créons et vendons des plants pour en accélérer la diffusion.

Les bénéfices de la vente permettent de financer les actions de plantation.

Accompagnement de groupes dans des projets de résilience alimentaire

« Des forêts à Croquer » accompagne les porteurs de projet pour construire au sein des collectifs, communes ou communautés de communes des projets de résilience alimentaire.

La souveraineté alimentaire est vitale pour nos territoires !

Une session de formation de 2 jours et trois chantiers ont déjà eut lieu en 2020. Au total, plus de 200 arbres et arbustes ont été plantés dans le cadre de ce projet, sur 3 lieux différents.

Nous travaillons aujourd'hui avec le groupe « Pays de Mirepoix en Transition », association citoyenne locale soutenue par plusieurs élus, à une conception globale pour l'autonomie alimentaire du territoire.

Nous mettons notre savoir-faire et réseau à disposition pour accompagner tout projet en ce sens. N'hésitez pas à nous contacter !



De gauche à droite : Plantations pour le futur conservatoire fruitier de Manses / Pour le projet des 'haies Ariégeoises' à la Bastide de Bousignac / Serre de culture de l'association.

Projets pour 2020

La Mini forêt jardin pédagogique de St Quentin La Tour

En partenariat avec l'association des jardins partagés de St Quentin La Tour (09) et soutenus par la mairie, nous avons pour projet d'implanter une mini Forêt Jardin pédagogique sur 100m² de terrain communal.

Il s'agira d'un espace de découverte et d'apprentissage pour petits et grands dans lequel des animations nature seront organisées avec l'école du village, puis les écoles voisines (voir projet pédagogique en annexe)

Cette Forêt Jardin mettra en avant une grande diversité de plantes comestibles souvent oubliées en présentant différentes techniques de polyculture étagée et de couvre sol vivant.

Le budget prévisionnel pour l'ensemble de cette réalisation s'élève à 6263€ (Voir annexe pour le détail).

Nous recherchons actuellement des partenaires publics ou privés pour le financement de ce projet.

L'aide à la création d'une forêt jardin productive, privée, associative ou municipale

A partir de 600m² et jusqu'à plusieurs hectares, nous accompagnons les groupes, associations, collectivités publiques ou privés pour créer ensemble une installation résiliente et pérenne en s'inspirant des chantiers réalisés en 2020 à Lérans, la Bastide de Bousignac et Manses.

Pour rendre le système autonome et favoriser son évolution dynamique au service des utilisateurs, nous impliquons fortement les propriétaires/citoyens dans la conception, la réalisation, et l'entretien :

Organisation et fonctionnement du groupe ;

Désirs et besoins ;

Formation au concept de « l'agroforesterie domestique » et à la conduite de Jardin forêt ;

Conception et implantation collective grâce à des chantiers participatifs.

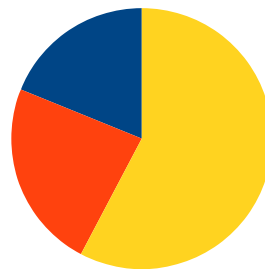
Deux lieux sont déjà présents pour 2020 : Un lieu privé à Besset (09) et un partenariat avec Atout Fruit, la commune et le Collège/Lycée de Mirepoix pour une réalisation d'une forêt jardin conservatoire fruitier à but pédagogique.

Nous avons travaillé sur un budget type en incluant la participation citoyenne sous forme de bénévolat.

Le budget global pour ces installations est de 9€50 / m² répartis comme suit :

Cout de design et formation 19%
Cout d'organisation des chantiers 23%
Fournitures 58%

(Voir les détails en annexe)



Nous pouvons ajuster la partie « Fournitures » en prévoyant une implantation échelonnée sur 3 ans, trouver des solutions locales et peu coûteuses pour les matériaux d'amendement et de paillage, former à l'autoproduction des végétaux : semis, greffage, boutures...

Nous serions ravis de vous accompagner dans votre projet

Partenaires

Pour ancrer notre démarche dans le territoire, nous travaillons en réseau avec les professionnels locaux : paysagistes, pépiniéristes, arboriculteurs... qui sont susceptibles d'intervenir dans différentes phases de nos projets en conseil, design, formation, animations...

Personnes Ressources :

△ Oriane Carballido, Paysagiste-concepteur DPLG et formation certifiée en Design de Permaculture.

Conseils, formation, designs, dessins de plans.

Projets déjà réalisés :

- Le petit jardin comestible de l'éco-lotissement de Dun.
- Les jardins-paniers de l'association Kokopelli au Mas d'Azil (réseau de jardinières autonomes), un parcours pédagogique en permaculture et forêt-jardin est en cours.
- Diverses haies fruitières et mellifères, jardins privés, etc...

Jimmy Ribeiro - Maraîcher Bio à Mirepoix, PDC permaculture, conseiller en techniques agricoles

Joseph Michel - Jardinier botaniste - Conseiller en conduite de jardins.

Monique Forestié - Formation en reconnaissance et transformation de plantes sauvages

Les pépiniéristes Locaux : Bertrand Campy, Enrick Thorel, Juliette Watson...

Ophélie « Passerelle des possibles » - Partage d'outils pour la communication non violente (CNV)

Mike - Jardinier Paysagiste

etc....

Associations partenaires :

△ Association Brin de Paille - Réseau francophone de permaculture

△ Association Atout Fruit - Sauvegarde et valorisation du patrimoine fruitier local.

△ Association des jardins partagés de St Quentin La tour

△ Association des jardins partagés de Manses

△ Association Haies Ariégeoises - Restauration des haies bocagères sur le territoire

△ Association Pays de Mirepoix en Transition - Mouvement pour une transition citoyenne, écologique et économique en pays de Mirepoix

Partenaires Financiers potentiels:

- Mairie de St Quentin la tour
- L'association des jardins partagés de St Quentin la tour
- La communauté de communes du Pays de Mirepoix
- Education à l'environnement et au développement durable de la DREAL Occitanie
- Le département de l'Ariège
- La Région Occitanie
- Autofinancement et Financement participatif

Contacts

Pépinière, Jardins Forêts, coordination :

Association Libellule
42 Cours St Jacques
09600 Lérans

libellule.py@gmail.com
06 49 95 40 18

Ressources pédagogiques, calendrier des stages, formations :

La Caravane de Permaculture
www.caravane-de-permaculture.org

caravane-de-permaculture@riseup.net

Rédaction : Benoit Andru

Crédit photos: Benoit Andru / Benjamin Burnley

Relecture/corrections : Oriane Carballido, Solène Callarec, Yann Mallardé, Benjamin Burnley

Annexes

- 1 - Bibliographie et Liens
- 2 - Budget Type d'une forêt productive
- 3 - Budget prévisionnel «La Mini forêt jardin pédagogique de St Quentin La Tour »

En Ligne à l'adresse www.caravane-de-permaculture.org, Rubrique « Des forêts à croquer »:

- 4 - Projet pédagogique 'Ecole de St Quentin La tour' (Ass. La caravane de permaculture)
- 5 - Fascicule de présentation des Forêts Jardin (Ass.Libellule)
- 6 - Rapport d'étude sur l'agroforesterie (Ministère de l'agriculture - 2012)
- 7 - Etude, réalisation et retour d'expérience de la forêt jardin du Bec Helloin

Annexe 1 - Bibliographie et Liens

Claude et Lydia Bourguignon - Le sol, La terre et les champs - Ed Sang de la Terre
Evelyne Leterme - La biodiversité amie du verger - Ed du Rouergue
Martin Crawford - La Forêt-jardin - Ed Ulmer
Patrick Whitefield- Créer un Jardin Forêt - Ed imagine un Colibri
Sepp Holzer - La permaculture de Sepp Holzer - Ed Imagine un Colibri
Le Jardin forêt de StefanSobkowiak (doc en ligne)
Robert Hart - Forest Gardening
Toby Hemenway - Le jardin de Gaïa

Ken Fern, Plants for a futur- pfaf.org
Présentation reportage tv belgique : <https://www.youtube.com/watch?v=2DVLkToPuU>
Présentation sur le site : <https://www.permaculturedesign.fr/la-foret-comestible/>
Création des étages de forêt-jardin : <http://unpotagernature.fr/jardin-foret-comestible-permaculture/>

Natacha Lehoux - www.permaforet.org
Frank Nathié - <https://www.laforetnourriciere.org/carte-des-jardins-forets/>
Forêt gourmande : www.foretgourmande.fr (71330 Diconne)
Brin de Paille : <https://asso.permaculture.fr>

En France, L'Inra (Institut National de Recherche Agronomique) annonce en 2013 :

L'agroforesterie élargit le champ des possibles !

C'est prouvé, planter des arbres sur une parcelle cultivée peut être rentable. C'est aussi une solution d'avenir : l'Union européenne vient de citer les travaux de l'Inra sur l'agroforesterie comme un exemple concret de stratégie d'adaptation au changement climatique. Un programme de recherche européen impliquant l'Institut devrait permettre d'apporter des réponses à l'horizon 2018.

(Blog INRA)

Annexe 2

Forêt jardin productive – Budget Type réalisé pour 1000m²

Le terrain est clôturé, un point d'eau est présent sur le site

		nb	unité	pu	total	u
Formation et conception	Formation et conception collective	3	jour	450	1350	
	Conception en Bureau d'étude	1,5	jour	350	525	
	Sous total	4,5			1875 €	
Fournitures végétales vivantes	arbres tige	4		50	200	
	scions greffés	12		25	300	
	petits arbres et arbustes	60		18	1080	
	Herbacées	300	Fournis par la pépinière associative (valeur 1800€)			
	Plantes grimpantes	15		20	300	
	Sous total surface plantée	166	m²		1880 €	
Autres Fournitures	paillage toile biodégradable(1m2/arbre)	166	m²	3,5	581	
	lombricompost (5l/arbre)	830	litres	1	830	
	BRF (5cm)	8300	litres		400	
	Panneaux pédagogiques	100	pieces	2,5	250	
	Cloture	150	m	8,5	1275	
	portillon	1	unité	252	252	
	Sous total				3588 €	
Gestion chantier, formation	Fauchage ras, préparation sol, cloturage	2	jour	380	760	
	Terrassement	6	heures	80	480	
	location tarière	1	jour	200	200	
	préparation, commandes		Salariat associatif – estimé à 24h			
	Coordination chantier et bénévoles		Salariat associatif – estimé à 24h			
	Cohésion de groupe, formation	1	jour	280	280	
	Sous total				1720 €	
Formation pratique à l'entretien : 4 interventions de 2 jours sur les 3 premières années						
	Facilitation, cohésion (1 intervention)	0,5	jour	300	150	
	Formation théorique (1 intervention)	0,5	jour	300	150	
	Entretien collectif (1 intervention)	1	jour	300	300	
	Sous total	4	unité	600	2400 €	

Budget Global (Grand Total) 11463 €

Dont Autofinancement : participation des stagiaires 50-100€ par stage (5 stages) 2292,6 €

Valorisation du bénévolat 8 bénévoles pour un chantier de 3 jours 24 jour 200 **4800 €**

Détail des totaux :	Total Formation, conception et entretien	4275 €
	Total encadrement et chantiers	1720 €
	Total Fournitures	5468 €
	Budget Global (vérification)	11463 €
	Budget global rapporté au m² :	11,46 €/m²
	Valorisation du Bénévolat	4,8 €/m²

Annexe 3

Budget prévisionnel – Foret Jardin conservatoire et pédagogique - Surface : 100m²

Foret Jardin conservatoire et Pédagogique					
		nb	unité	pu	total
Conception	Conception en Bureau d'étude		2 jour	350	700
	Sous total				700 €
Fournitures végétales vivantes	arbres formés ½ tige /pg nanifiants	3		50	150
	arbustes	10		18	180
	Plantes herbacées (4/m²)	300 Fournis par la pépinière associative (valeur 1800€)			
	Plantes grimpantes	4 plants		20	80
	Sous total surface plantée	88 m²			410 €
Autres Fournitures	paillage toile biodegradable	88 m²		3,5	308
	lombricompost (5l/arbre)	440 litres		1	440
	BRF (5cm)	4400 litres		0,03	132
	Planches 25cm pour Délimitation des Allées : 20ml x 50cm de large	40 ml		1	40
	Remplissage allées BRF (20cm)	1600 litres		0,03	48
	Panneaux pédagogiques	100 pieces		2,5	250
	Sous total				1218 €
Mise en oeuvre ,plantations	Fauchage ras, préparation sol	1 jour		380	380
	préparation, commandes	Salarier associatif – estimé à 16h / projet			
	Coordination chantier	Salarier associatif – estimé à 16h / projet			
	Main d'oeuvre	1,5 jour		200	300
	Animations Nature : Plantations, Écologie au jardin, plantes comestibles Et auxiliaires...	1 jour		350	350
	Sous total				1030 €
Projet pédagogique avec l'école	Interventions organisée par les salariés. 10 interventions de 2h soit 20h + 10h pour la préparation				
Entretien	Quelques heures au titre du salariat associatif et				
	Prestation de service d'un jardinier :	5 jour/an pendant 5 ans			
	Sous total	25 jours		250	6250 €
Budget Global (Grand Total)					9608 €
Dont autofinancement :					
Prestation de service vendue aux mairies et établissements scolaires :					1921,6 €
Détail des totaux :					
	Total Conception et Chantiers				1730 €
	Total Fournitures				1628 €
	Entretien sur 5 ans				6250 €
	Budget Global (vérification)				9608 €
	Budget global au m² :				96,08 €/m²