

# Introduction aux plantes comestibles de notre région en Jardin Forestier

Plaisir, productivité et patience

Stefan Sobkowiak  
Les Fermes Miracle

# Déroulement

- Définitions
- 7 Niveaux du jardin forestier
- Fruits et petits fruits avec les cultivars
- Trucs d'entretien simple
- Degré de facilité, ordre de floraison
- Pollinisation

# Définition: Jardin Forestier

- Un système de production de nourriture et de gestion de terrain qui copie un écosystème forestier. Substituant les arbres pour des arbres à fruits, à noix ou fixateur d'azote utilisant des arbustes, herbacées, fines herbes et légumes qui ont une récolte utile. En utilisant le principe des plantes compagne, ces plantes peuvent être intermêlées pour croître sur divers strates dans le même espace comme des plantes dans la forêt.

# Définition: Variété et Cultivar

- Variété: une plante qui varie en un ou plusieurs traits visibles ou invisibles et qui se reproduit avec ces traits par graines. Ex. *Gleditsia triacanthos* var. *inermis* (févier sans épines)
- Cultivar: (cultivated variety) une plante qui varie en un ou plusieurs traits visibles ou invisibles et qui se reproduit avec ces traits par voie végétative seulement. Le pommier 'Belmac'

# Les Récoltes

- Les récoltes produits incluent les **fruits, noix**, feuilles comestibles, épices, produits de plantes médicinales, poteaux, fibres pour attacher, matériaux pour paniers, miel, bois de chauffage, fourrage, paillis, gibier, produits de la sève.

## + et -

- **BÉNÉFICES:** un système biologiquement durable pour le long terme pour produire de la nourriture et d'autres produits pour un foyer. Une fois établi, nécessite peu de travail.
- **COUTS:** planter et établir la plantation requière beaucoup de plantes et de travail.

# Monoculture vs Polyculture

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| • Moins stable      | plus stable      |
| • Plus de travail   | moins de travail |
| • Plantes annuelles | plantes vivaces  |
| • Récolté 1 fois    | récolte prolongé |

# Autres Noms

- Agroécologie
- Agroforesterie
- Récoltes en allées (Alley cropping)
- Polyculture

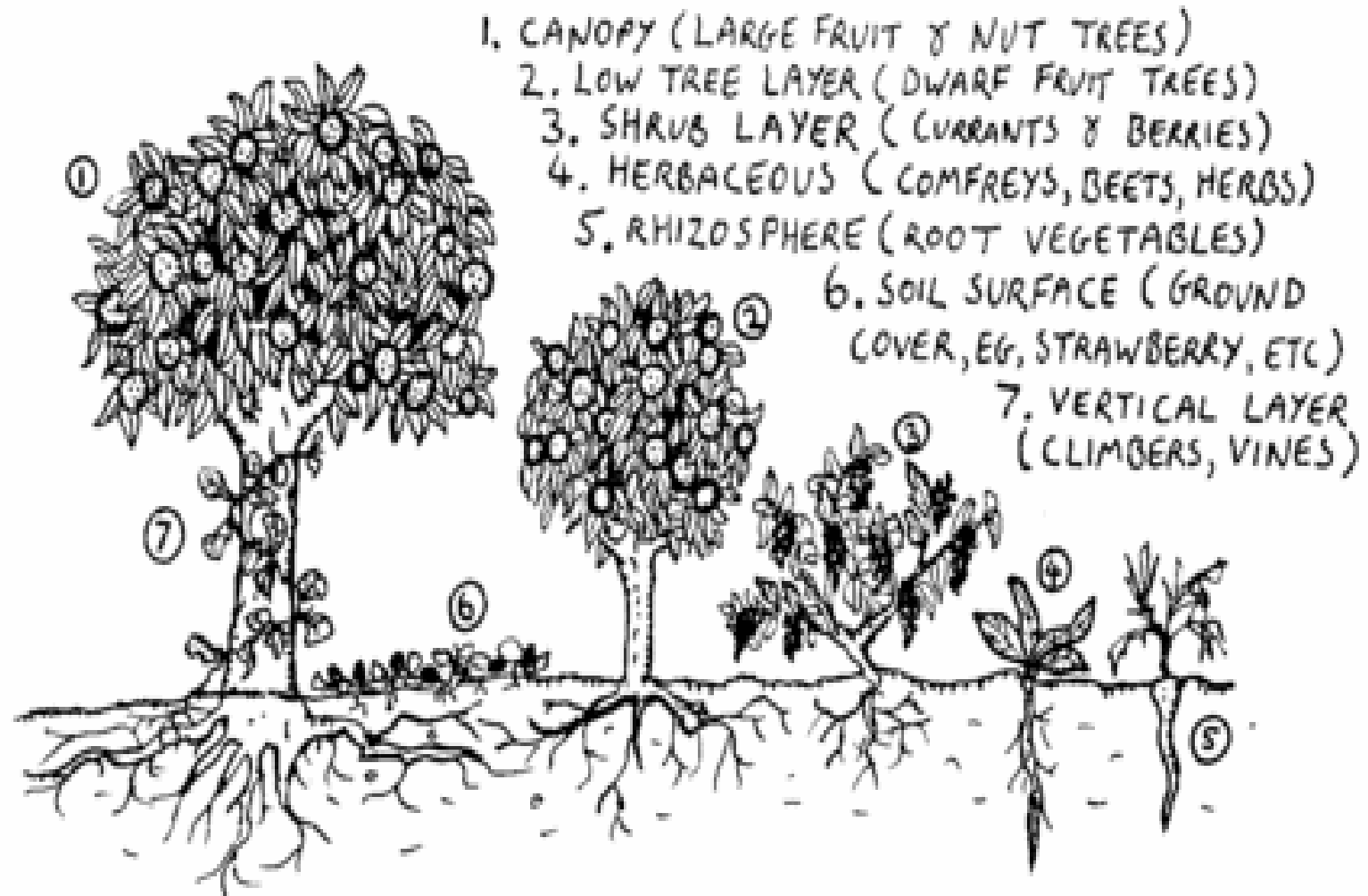


# Historique

- Utilisé depuis des millénaires dans les tropiques. Souvent petit (.1-1ha).
- Il y a des mentions que les amérindiens utilisait des jardins forestiers composés de févier, noyers, pruniers, et d'autres plantes indigènes.



# 7 Niveaux



THE FOREST GARDEN: A SEVEN LEVEL BENEFICIAL GUILD

# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres  $>5\text{m}$  à fruits, noix, N2
- Petits arbres: fruitiers nain  $<5\text{m}$
- Arbustes: petits fruits, fixateur d'azote
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- Arbustes: petits fruits, fixateur d'azote
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

- *Juglans* (noyers)
  - Noyer de coeur ► ►
- *Carya* (caryers)
- *Pyrus communis* (poirier commun)
- *Prunus* (cerisiers)
- *Eleagnus angustifolia* (olivier de bohème)
- *Quercus* (chênes)



# Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

- *Juglans* (noyers)
- *Carya* (caryers)
- ***Pyrus communis***  
(poirier commun)
- *Prunus* (cerisiers)
- *Eleagnus angustifolia*  
(olivier de bohème)
- *Quercus* (chênes)



# Poires

- '*Beauté flamande*'
- '*Summercrisp*'
- '*Savignac*'
- '*Clapp*'
- '*Beurre Bosc*'



# Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

- *Juglans* (noyers)
- *Carya* (caryers)
- *Pyrus communis*  
(poirier commun)
- ***Prunus* (cerisiers)**
- *Eleagnus angustifolia*  
(olivier de bohème)
- *Quercus* (chênes)





# CERISIERS

- **Cerises sûres**
- 'Northstar'
- 'Météor'
- **Cerises de France**
- 'Stella'



# Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

- *Juglans* (noyers)
- *Carya* (caryers)
- *Pyrus communis*  
(poirier commun)
- *Prunus* (cerisiers)
- ***Eleagnus angustifolia***  
(olivier de bohème)
- *Quercus* (chênes)



*Eleagnus angustifolia*  
"Russian olive"  
by Thomas J. Elpel

# Canopée: grands arbres >5m à fruits, noix, N2

*Juglans* (noyers)

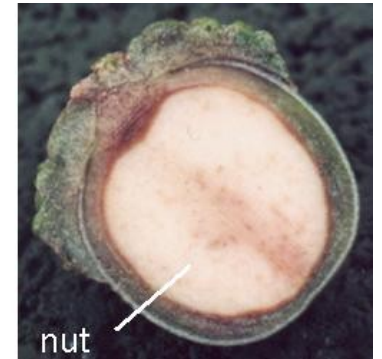
*Carya* (caryers)

*Pyrus communis* (poirier  
commun)

*Prunus* (cerisiers)

*Eleagnus angustifolia*  
(olivier de bohème)

***Quercus* (chênes)**



# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- **Petits arbres: fruitiers nain <5m**
- Arbustes: petits fruits
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Petits arbres: fruitiers nain <5m

- *Malus* (Pommiers nain résistants)
- *Prunus* (pruniers, cerisiers, abricots, cerise-prune)
- *Pyrus serotina* (poirier asiatique)
- *Caragana* (fixateur d'azote)
- *Amelanchier alnifolia*
- *Corylus* (noisetier)
- *Eleagnus commutata* (fixateur d'azote)
- *Hippophae rhamnoides* (fixateur d'azote)

# Petits arbres: fruitiers nain <5m



- Pommiers résistants à la tavelure:
  - 'Liberty' 'Novamac'
  - 'Belmac' 'Novaspy'
  - 'Topaz' Nova...
  - 'Santana' 'Rouville'
  - 'Primevère' 'Richelieu'
  - Pri...
  - > 150 cultivars à notre ferme

# Petits arbres: fruitiers nain <5m



- *Pyrus serotina* (poirier asiatique)
- 'Kikusui'
- 'Shinseiki'
- 'Nijiseiki'
- [windmillpointfarm.ca](http://windmillpointfarm.ca)

2003 Horticultural Printers LTD







# Petits arbres: fruitiers nain <5m



- **Prunier**
- 'Mont Royal'
- 'Damase'
- 'Italienne'
- > 80 cvs pour le Qc

# Petits arbres: fruitiers nain <5m



- **Abricotier**
- vient du mot 'précoce' (praecocia latin)
- 'Moongold'
- 'Sungold'
- 'Westcot'
- 'Sunrise'
- 'Brookcot'
- 'M604'

Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Petits arbres: fruitiers nain <5m

- **Amélanchier**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Amélanchier



- *Amelanchier alnifolia*
- 'Honeywood'
- 'Smoky'
- 'Martin'
- 'Northline'
- [dnagardens.com](http://dnagardens.com)
- [vegetolab.com](http://vegetolab.com)

# Cerisiers du Saskatchewan

- Rustiques en zone 3
- 'Sk carmine jewel'



## Série Romance:

- ◀◀ 'Cupid'
- 'Valentine'
- 'Crimson Passion'
- 'Juliet'
- 'Romeo'
- [dnagardens.com](http://dnagardens.com)

# Petits arbres: fruitiers nain <5m noix

- *Corylus* (noisetier)





# Petits arbres: fruitiers nain <5m, fixateur d'azote

- *Caragana*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier



# Petits arbres: fruitiers nain <5m, fixateur d'azote

- *Hippophae rhamnoides*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier



# Petits arbres: fruitiers nain <5m, fixateur d'azote

- *Eleagnus commutata*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- **Arbustes: petits fruits**
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Arbustes: petits fruits

- Cassis
- Gadellier rouge
- Groseillier
- *Vaccinum* (bleuets)
- Sureau
- Framboisiers (d'été et d'automne)
- *Chaenomeles* (coing)
- *Lonicera edulis*
- *Mahonia aquifolia*
- *Rosa rugosa*

Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Arbustes: petits fruits



- **Cassis**
- Série Ben:
- 'Ben Sarek'
- 'Ben Lomond'
- 'Ben Tirran'
- 'Ben Connan'...
- 'Titania'



# Arbustes: petits fruits

- **Gadellier rouge**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Gadelier rouge



- Les fruits tiennent bien pour + 4 semaines.
- 'Red Lake'
- 'Pink Champagne'

Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# **Arbustes: petits fruits**

- **Gadellier blanc**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier



# Arbustes: petits fruits



- **Groseille**
- 'Hinnomaki Red'
- 'Captivator'
- 'Pixwell'
- 'Invicta'
- 'Careless'
- 'Xenia'
- Tous besoin d'ombre



# **Arbustes: petits fruits**



- **Bleuet en corymbe:**
- 'Bluecrop'
- 'Blueray'
- 'Bluetta'
- 'Northland'
- 'Patriot'
- 'Nelson'
- 'Northblue'

# Arbustes: petits fruits



- **Sureau**
- 'York'
- 'Adams'
- 'Victoria'

# Arbustes: petits fruits

- **Framboise rouge d'été et d'automne**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Framboises rouges



- **D'automne:**
- 'Autumn Bliss'
- 'Autumn Britten'
- 'Polana'
- 'Héritage'



# Framboises rouges



- **D'été:**
- 'Boyne'
- 'Festival'
- 'Killarney'
- 'Encore'
- 'Nova'
- 'Titan'

# Framboises pourpres

- 'Brandywine'
- 'Royalty'



Types arbustifs ne  
drageonne pas  
Produit en août

# Arbustes: petits fruits

- **Framboise jaune d'été et d'automne**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Framboise jaune



- **D'automne:**
- 'Fall Gold'
- 'Kiwi Gold'



# Arbustes: petits fruits, fixateur d'azote

- **Framboisier noir**



# Arbustes: petits fruits

- *Mahonia*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Arbustes: petits fruits

- *Chaenomeles* (coing)



# Arbustes: petits fruits



- *Lonicera edulis*
- 'Borealis'
- 'Tundra'
- [dnagardens.com](http://dnagardens.com)

# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- Arbustes: petits fruits
- **Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...**
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Herbacée

- Consoude
- fines herbes
- Rhubarbe
- Asperge...
- *Erythroneum* (Érythrone)
- Aliacés (Ails, ognions)
- Lilliums (lis)
- *Viola odorata* (violettes)
- *Hemerocallis* (hémérocailles)



# Herbacée

- rhubarbe



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier



# Herbacée

- asperge



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Herbacée

- Consoude



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Herbacée

- Aliacées (ail, oignon, ail des bois...)



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Herbacée

- *hemerocallis*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

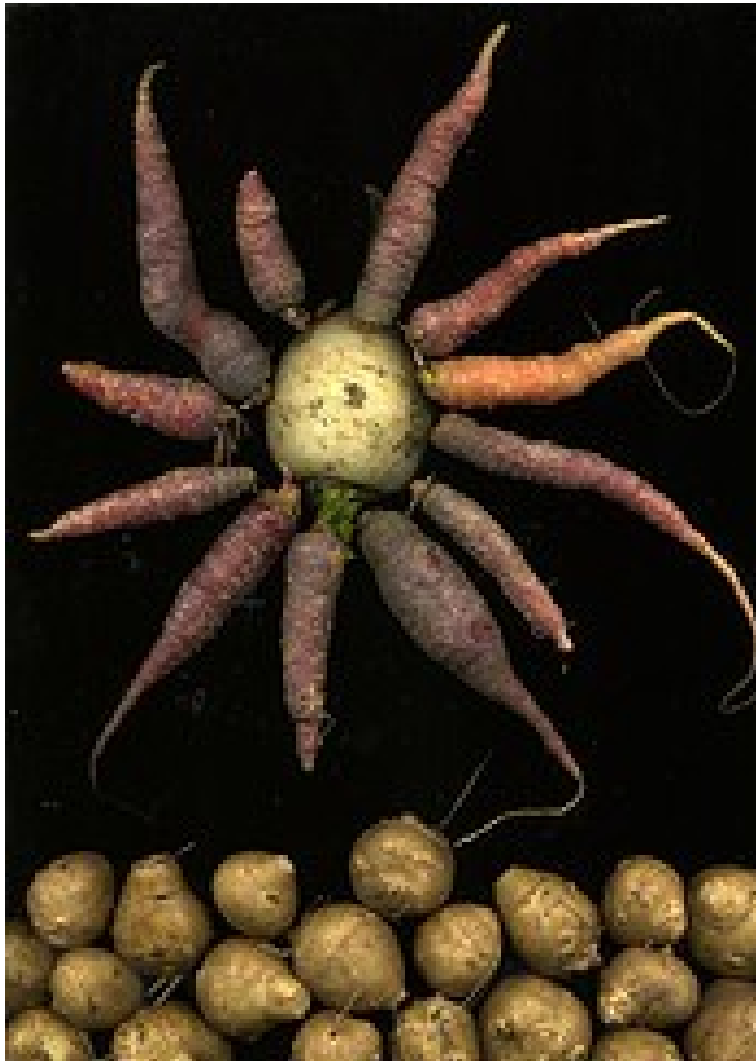
# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- Arbustes: petits fruits
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- **Rhizosphere: légumes à racine**
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Rhizosphere: légumes à racine

- Carottes
- Navet
- Betterave
- Pissenlit
- *Helianthus tuberosus* (topinambour)
- Plusieurs autres vivaces peu connues

# Rhizosphere: légumes à racine



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier



# Rhizosphere: légumes à racine

- *Helianthus tuberosus*  
(topinambour)



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Rhizosphere: légumes à racine

- pissenlit



# Rhizosphere: légumes à racine

- betterave



# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- Arbustes: petits fruits
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- **Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers**
- Strate Vertical: vignes, grimpants

# Surface du sol: couvre sol ex.

## Fraisiers

- Fraisiers
- Menthe
- *Gaultheria procumbens* (Gaulthérie)
- *Cornus canadensis*

# Surface du sol: couvre sol ex.

## Fraisiers

- Fraisiers



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Surface du sol: couvre sol

- Menthe





# Surface du sol: couvre sol

- *Gaultheria procumbens*  
(Gaulthérie)



# Surface du sol: couvre sol

- *Cornus canadensis*  
(quatre temps)



# 7 Niveaux

- Canopée: grands arbres à fruits ou noix >5m
- Petits arbres: fruitiers nain <5m
- Arbustes: petits fruits
- Herbacée: consoude, fines herbes, rhubarbe, asperge...
- Rhizosphere: légumes à racine
- Surface du sol: couvre sol ex. fraisiers
- **Strate Vertical: vignes, grimpants**

# Strate Vertical: vignes, grimpants

- *Vitis*
- *Humulus lupulus*
- *Apios americana*
- *Actinidia kolomikta*, *Actinidia arguta* kiwi

# Strate Vertical: vignes, grimpants



- *Vitis*



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Vignes rustiques



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

- **Vert:**
  - 'Prairie Star'
  - 'Kay gray'
  - 7224
- **Bleu:**
  - ◀ 'Montreal Blue'
  - 'Sabrevois'
  - Plusieurs numéros!!!
  - [littlefatwino.com/breault](http://littlefatwino.com/breault)



# Vignes rustiques



- **Rouge:**
  - ◀ 'Somerset'
  - 'Swenson Red'
  - [vignesduquebec.com](http://vignesduquebec.com)

# Strate Vertical: vignes, grimpants

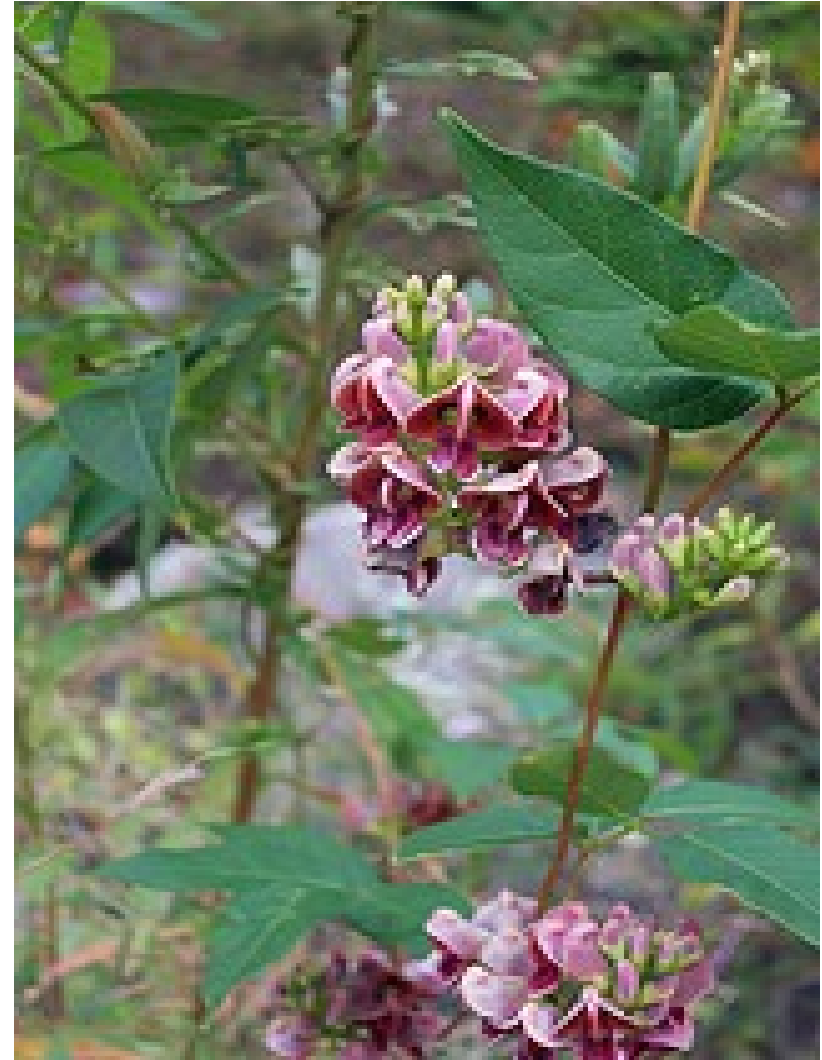
- *Humulus lupulus*  
(houblon)



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Vertical layer: vines, climbers

- **Apios americana**



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Strate Vertical: vignes, grimpants

- *Actinidia arguta* kiwi



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Strate Vertical: vignes, grimpants



- *Actinidia kolomikta*  
kiwi



Stefan Sobkowiak- Jardin Forestier

# Saison de fruits frais

- Mai: chèvrefeuille comestible, fraise
- Juin: cassis, gadelle, groseille, amélanchier, fraise
- Juillet: amélanchier, framboise, fraise, cerise,
- Août: bleuet, mahonia, framboise, fraise, cerise, prune, poire, pomme, abricot
- Septembre: kiwi, raisin, framboise, fraise, prune, poire, pomme, sureau, coing
- Octobre: framboise, fraise, poire, pomme



# Saison de légumes frais vivace

- Mai: asperge, rhubarbe, pissenlit, ail vert, oignon vert, menthe, hémérocailles
- Juin: asperge, rhubarbe, ail vert, oignon vert, menthe, hémérocailles
- Juillet: oignon, asperge,
- Aout: ail,

# Divers modèles et exemples: Robert Hart

- Utilise les plantes pour leur utilité peu importe leur provenance

# Divers modèles et exemples: Ken Fern

- Utilise les plantes indigènes pour leur utilité
- Site web: [pfaf.org](http://pfaf.org) base de données de 7000 plants.

# Trucs d'entretien simple

- Contrôle des ravageurs
- 3 principaux: charançon de la prune, carpocapse, mouche de la pomme
- PIÈGES



# Trucs d'entretien simple

- Pas de pelouse
- Pailli sous les arbres plus plants couvre sol (rhubarbe, menthe, fraise, hémérocale...)



# Degré de facilité

- Amélanchier
- Cassis, gadeliers
- Groseillier
- Framboisier d'automne
- Raisin
- Fraisier jour neutre
- Poirier Asiatique
- Prunier, cerisier
- Poirier commun
- Pommier

**plus simple**



**plus difficile**



# Ordre de floraison et risque de gel

<b><u>Hatif à tardif:</u></b>	<b><u>Risque de gel:</u></b>
• Cerisiers	élevé
• Pruniers	élevé
• Amélanancier	peu
• Poiriers	moyen
• Cassis, gadeliers, groseilliers	peu
• Pommiers	faible
• Vignes	peu
• Framboisiers	pas

# Pollinisation



- 2 cultivars compatible de la plupart des arbres fruitiers.
- 1 arbre si un second chez un voisin à moins de 300 mètres.
- Peut être réduit par la pluie prolongée (3 jours) ou le froid sous 12 degrés C et 8 degrés lors de la floraison.

# Conclusion

- Utiliser une variété d'espèces.
- Essayer quelque chose de nouveau.
- Éviter tout cultivar susceptible aux maladies.
- Les fruits: plaisirs, productivité, patience.

- Stefan Sobkowiak,  
M.Sc., M.L.A.
- Les Fermes Miracle
- Courriel:  
[stefan1@videotron.ca](mailto:stefan1@videotron.ca)
- Tél.: 514-830-9640